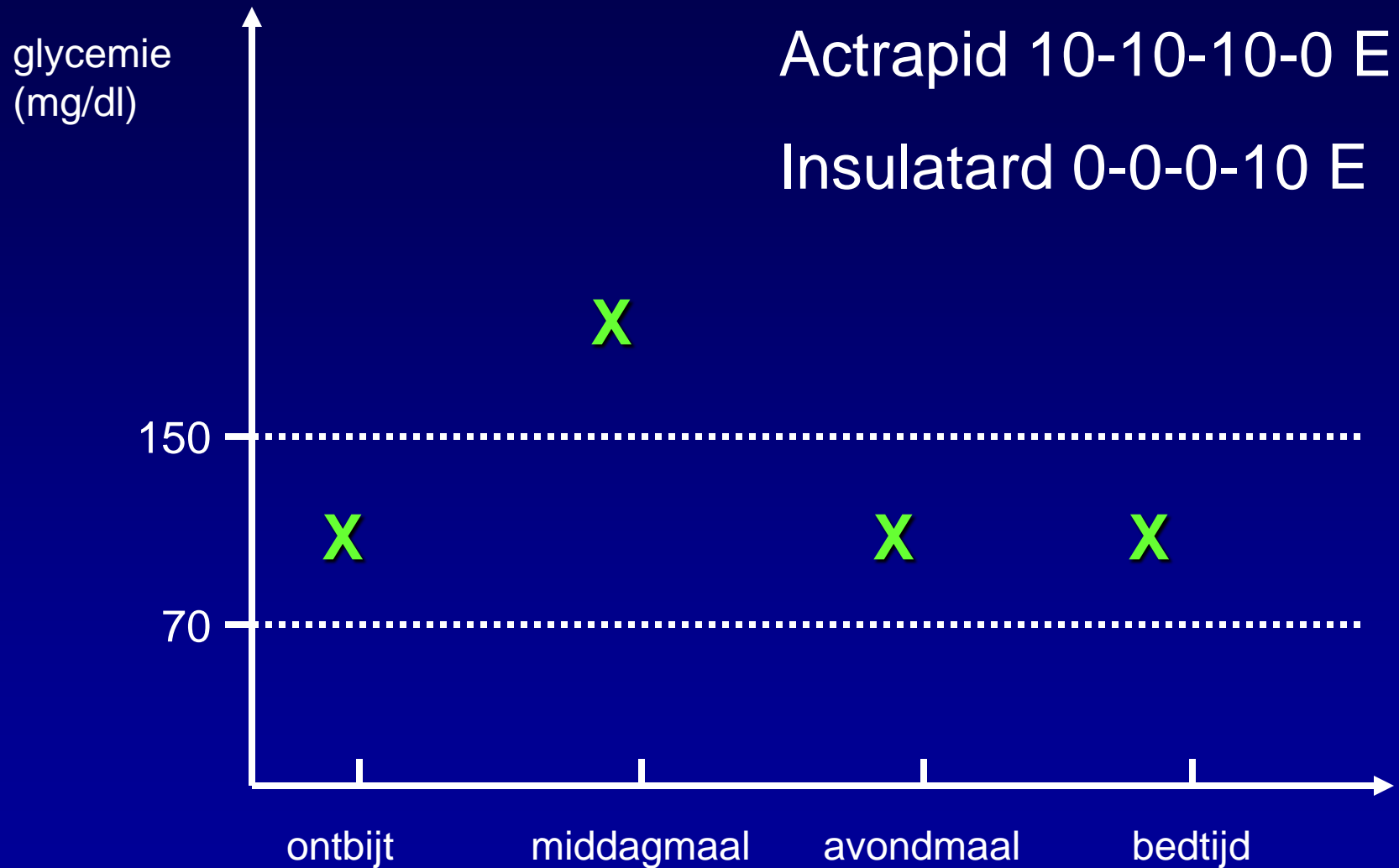


Leren spelen met insuline: 10 oefeningen met oplossingen

Dr. Frank NOBELS

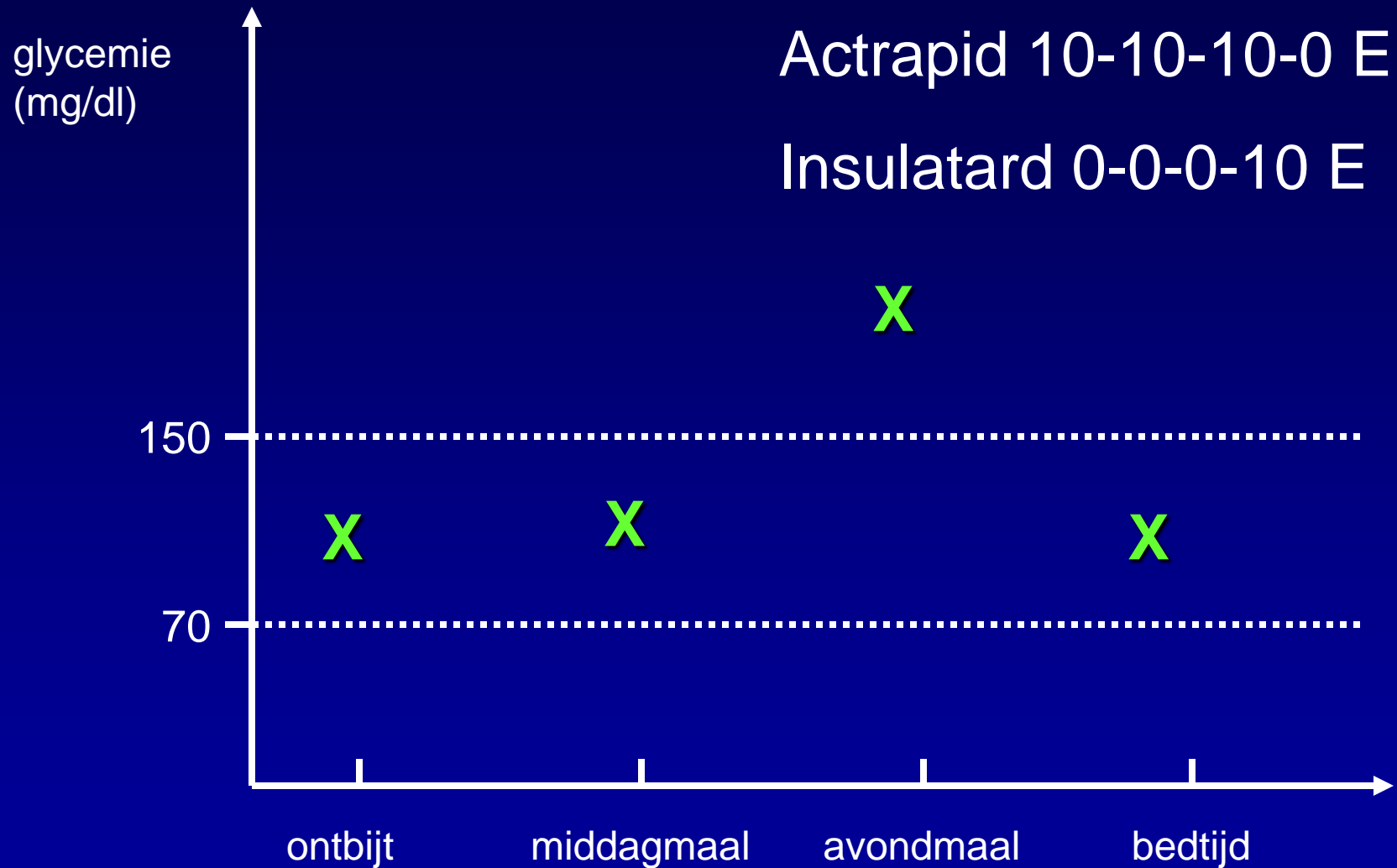
insuline aanpassingen : oefening 1



insuline aanpassingen : oefening 1

- ◆ Doel= platte dagcurve verkrijgen, m.a.w. het oplopen van de glycemie in de voormiddag, maar ook de sterke daling van de glycemie in de namiddag te voorkomen.
- ◆ Omdat er al verschillende glycemieën in het doelgebied liggen zal de totale dosis wellicht niet verhoogd moeten worden, maar wel anders verdeeld.
- ◆ Actrapid voor het ontbijt opdrijven en voor het middagmaal verminderen, bvb. beginnen met 12-8-10 E Actrapid, z.n. verder aan te passen op basis van enkele zelfcontroledagcurves.

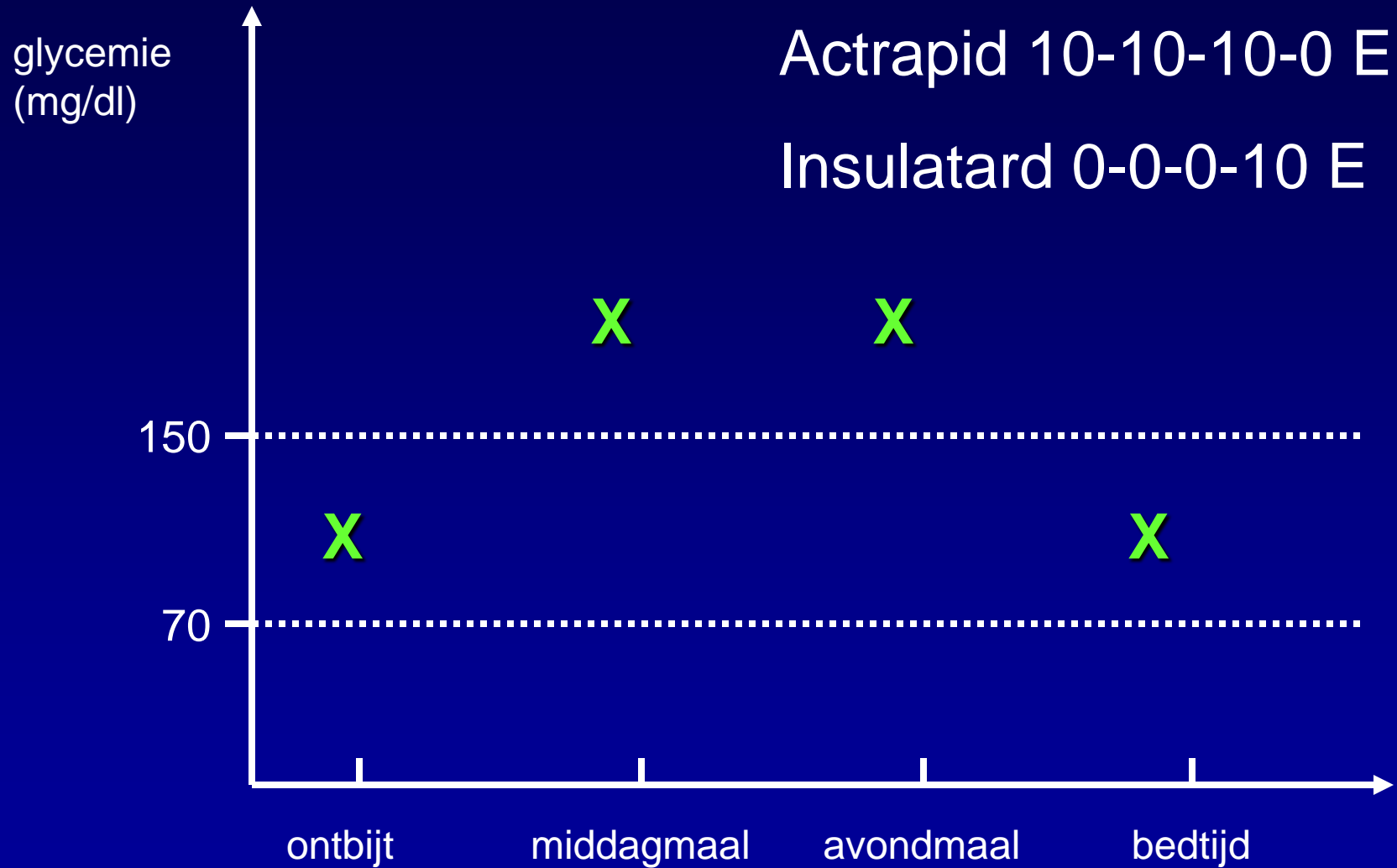
insuline aanpassingen : oefening 2



insuline aanpassingen : oefening 2

- ◆ Doel= platte dagcurve verkrijgen, m.a.w. het oplopen van de glycemie in de namiddag, maar ook de sterke daling van de glycemie na het avondmaal te voorkomen.
- ◆ Omdat er al verschillende glycemieën in het doelgebied liggen zal de totale dosis wellicht niet verhoogd moeten worden, maar wel anders verdeeld.
- ◆ Actrapid voor het middagmaal opdrijven en voor het avondmaal verminderen, bvb. beginnen met 10-12-8 E Actrapid, z.n. verder aan te passen op basis van enkele zelfcontroledagcurves.

insuline aanpassingen : oefening 3



insuline aanpassingen : oefening 3

- ◆ Doel= platte dagcurve verkrijgen, m.a.w. het oplopen van de glycemie in de voormiddag, maar ook de sterke daling van de glycemie na het avondmaal te voorkomen.
- ◆ Omdat er al verschillende glycemieën in het doelgebied liggen zal de totale dosis wellicht niet verhoogd moeten worden, maar wel anders verdeeld.
- ◆ Actrapid voor het ontbijt opdrijven en voor het avondmaal verminderen, bvb. beginnen met 12-10-8 E Actrapid, z.n. verder aan te passen op basis van enkele zelfcontroledagcurves.

insuline aanpassingen : oefening 4



insuline aanpassingen : oefening 4

- ◆ Doel= platte dagcurve verkrijgen, m.a.w. het oplopen van de glycemie na het avondmaal, maar ook de sterke daling van de glycemie in de voormiddag te voorkomen.
- ◆ Omdat er al verschillende glycemieën in het doelgebied liggen zal de totale dosis wellicht niet verhoogd moeten worden, maar wel anders verdeeld.
- ◆ Actrapid voor het ontbijt verminderen en voor het avondmaal verhogen, bvb. beginnen met 8-10-12 E Actrapid. Omdat de glycemie gedurende de nacht niet verder oploopt mag de dosis van Insulatard onveranderd blijven. Z.n. verder aan te passen op basis van enkele zelfcontroledagcurves.

insuline aanpassingen : oefening 5



insuline aanpassingen : oefening 5

- ◆ Hoge nuchtere glycemie, die progressief daalt gedurende de dag. Doel= platte dagkurve verkrijgen, m.a.w. de nuchtere glycemie doen dalen, en eens deze beter staat voorkomen dat de patiënt overdag hypoglycemisch wordt.
- ◆ Insulatard voor het slapengaan opdrijven in stappen van 2 E per week tot de nuchtere glycemie in het streefgebied komt. Op tijd de gliclazide voor het onbijt verminderen, bvb. door het naar het avondmaal te verschuiven (1-0-2).
- ◆ Z.n. verder aanpassen op basis van 3 nuchtere metingen per week en een volledige dagkurve per 2 à 3 weken. Het zou kunnen dat men uiteindelijk op bvb. gliclazide ½-0-2 (of zelfs 0-0-2), metformine 850 1-0-1 en Insulatard 18 E voor het slapengaan uitkomt.

insuline aanpassingen : oefening 6

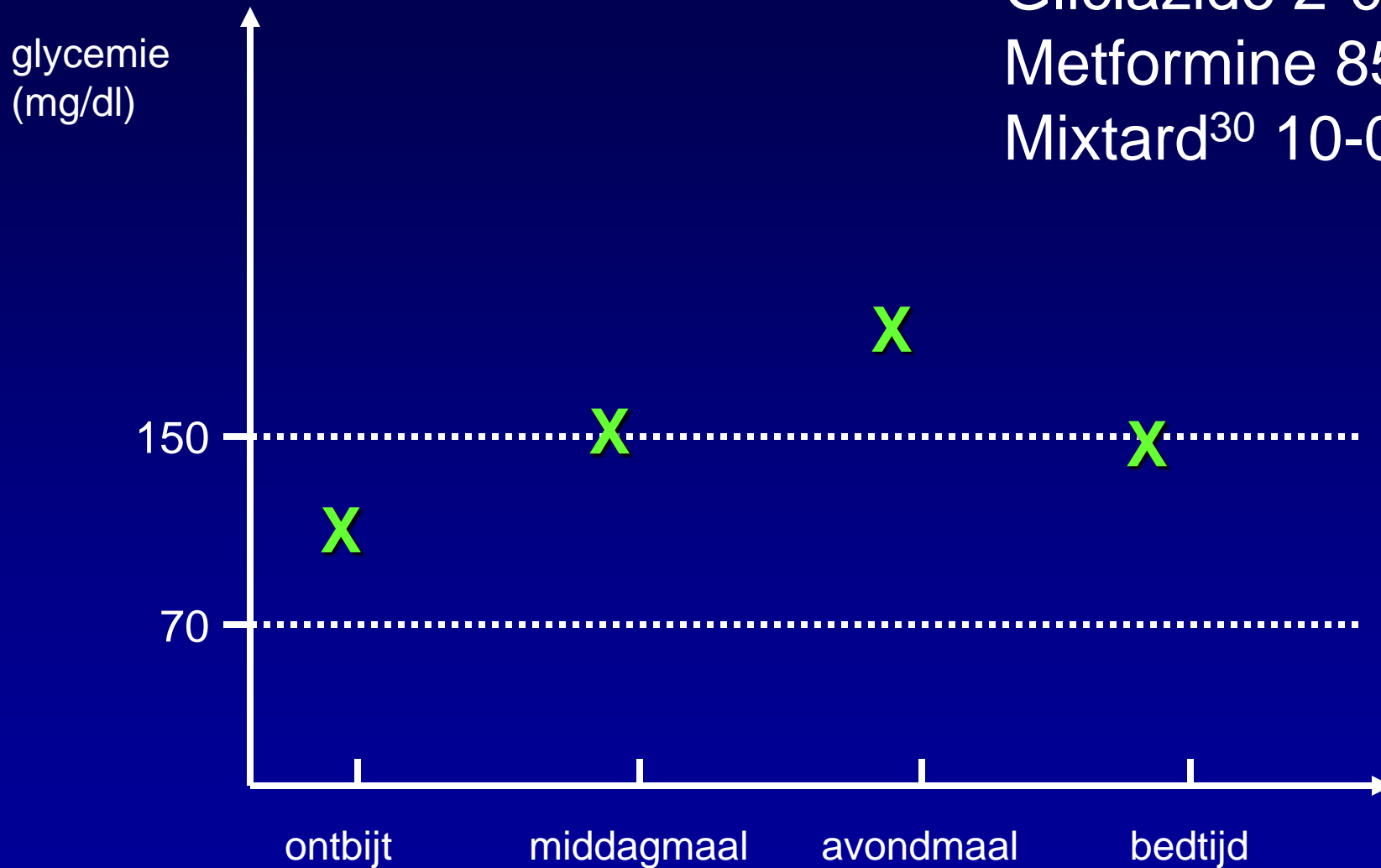


insuline aanpassingen : oefening 6

- ◆ Progressief oplopen van de glycemie naar het avondmaal toe, en geleidelijke daling gedurende de late avond en nacht. Doel= platte dagkurve verkrijgen, m.a.w. de stijging overdag en de daling 's nachts corrigeren.
- ◆ Insulatard voor het ontbijt opdrijven in stappen van 2 E per week tot de glycemie voor het avondmaal in het streefgebied komt. Op tijd de gliclazide voor het avondmaal verminderen naar 2-0-1/2 of 2-0-0.
- ◆ Z.n. verder aanpassen op basis van 3 glycemiemetingen voor het avondmaal per week en een volledige dagkurve per 2 à 3 weken. Het zou kunnen dat men uiteindelijk op bvb. gliclazide 2-0-0, metformine 850 1-0-1 en Insulatard 18 E voor het ontbijt uitkomt.

insuline aanpassingen : oefening 7

Gliclazide 2-0-1
Metformine 850 1-0-1
Mixtard³⁰ 10-0-10



insuline aanpassingen : oefening 7

- ◆ Zelfde glycemieverloop als in oefening 6, maar nu staat de patiënt op 2 x Mixtard³⁰. Doel= platte dagkurve verkrijgen, m.a.w. de stijging overdag en de daling 's nachts corrigeren.
- ◆ Mixtard³⁰ voor het ontbijt opdrijven in stappen van 2 E per week tot de glycemie voor het avondmaal in het streefgebied komt. Mixtard³⁰ voor het avondmaal met evenveel E progressief verminderen. De orale antidiabetica kunnen in dezelfde dosis worden verdergezet (eventueel gliclazide naar 1-1-1) verschuiven.
- ◆ Progressief aanpassen op basis van 3 glycemiemetingen voor het avondmaal en 3 voor het ontbijt per week, met een volledige dagkurve per 2 à 3 weken. Het zou kunnen dat de insulinedosis op bvb. Mixtard³⁰ 16-0-4 E uitkomt.

insuline aanpassingen : oefening 8



insuline aanpassingen : oefening 8

- ◆ Zelfde glycemieverloop als in oefening 7, maar nu liggen alle glycemieën te hoog.
- ◆ Men zal dus alle insulinedosisen moeten opdrijven, die voor het ontbijt meer dan die voor het avondmaal. Eventueel kan ook de dosis van metformine naar 3 x 850 mg/d gebracht worden, maar veel patiënten verdragen dergelijke hoge dosis niet (fors obesen verdragen dit doorgaans beter dan magerder patiënten)
- ◆ Progressief aanpassen op basis van 3 glycemiemetingen voor het avondmaal en 3 voor het ontbijt per week, met een volledige dagkurve per 2 à 3 weken. Het zou kunnen dat de insulinedosis op bvb. Mixtard³⁰ 24-0-12 E uitkomt.

insuline aanpassingen : oefening 9

Gliclazide 2-0-1

Metformine 850 1-0-1

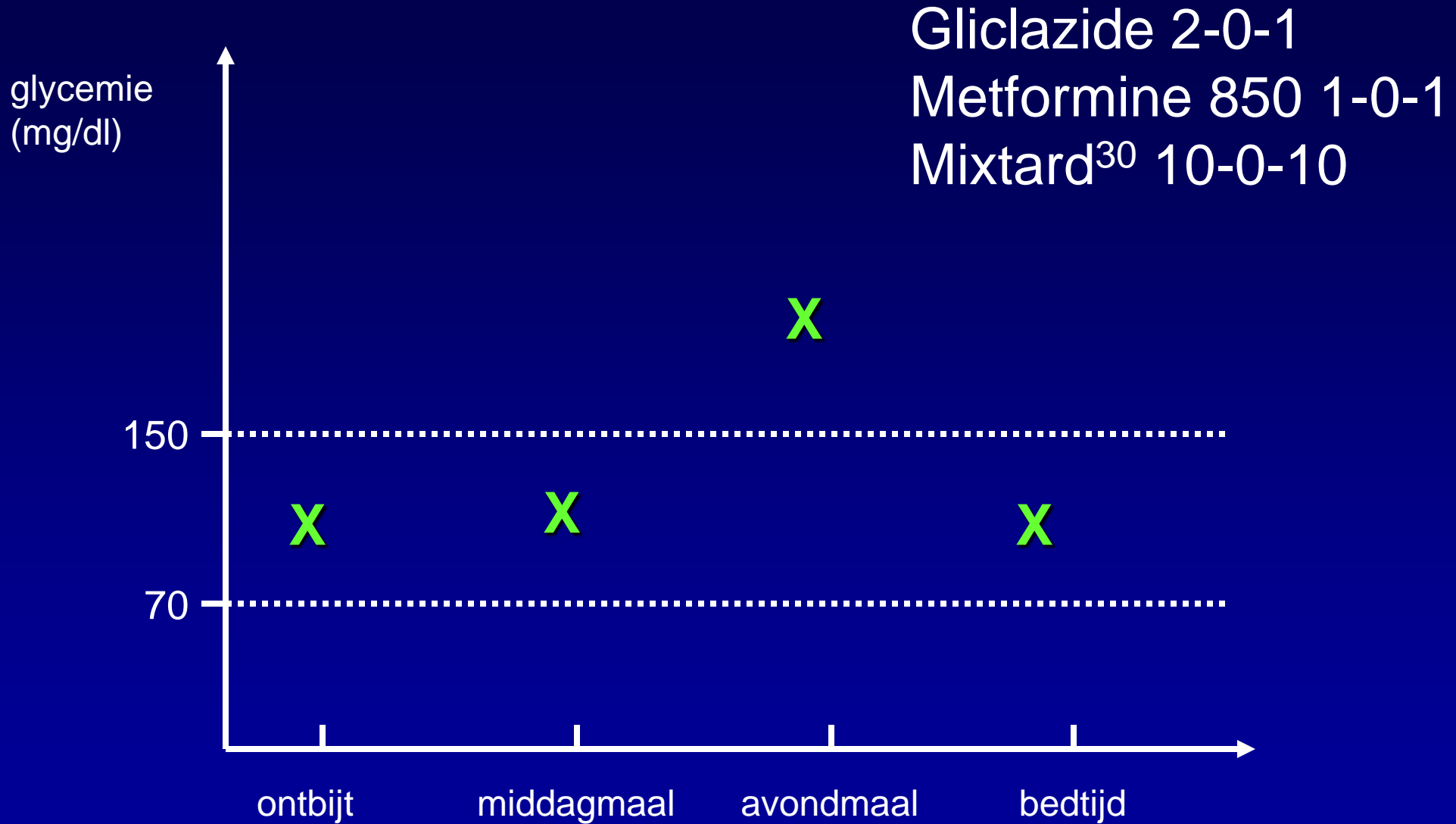
Mixtard³⁰ 10-0-10



insuline aanpassingen : oefening 9

- ◆ Zelfde glycemieverloop als in oefening 1, maar nu staat de patiënt op een combinatie van orale antidiabetica en 2 insulinemengsels per dag.
- ◆ Volg dezelfde redenering als in oefening 1, m.a.w. er is meer insulinerwerking nodig in de voormiddag en minder in de namiddag. Omdat er al verschillende glycemieën in het doelgebied liggen zal de totale dosis wellicht niet verhoogd moeten worden.
- ◆ Vervang het 30/70 mengsel (Mixtard³⁰) voor het ontbijt door een 50/50 mengsel (bvb. Novomix⁵⁰) of z.n. zelfs een 100/0 mengsel (dus zuivere snelwerkende insuline, bvb. Actrapid). Patiënt zou zo bvb. op 10 Actrapid voor het ontbijt en 10 Mixtard³⁰ voor het avondmaal kunnen uitkomen.

insuline aanpassingen : oefening 10



insuline aanpassingen : oefening 10

- ◆ Zelfde glycemieverloop als in oefening 2, maar nu staat de patiënt op een combinatie van orale antidiabetica en 2 insulinemengsels per dag.
- ◆ Volg dezelfde redenering als in oefening 2, m.a.w. er is meer insulinerwerking nodig in de namiddag en minder in de loop van de avond. Omdat er al verschillende glycemieën in het doelgebied liggen zal de totale dosis wellicht niet verhoogd moeten worden.
- ◆ Vervang het 30/70 mengsel (Mixtard³⁰) zowel voor het ontbijt als voor het avondmaal door een 0/100 mengsel (dus zuivere traagwerkende insuline, bvb. Insulatard). Patiënt zou zo bvb. op 10-0-10 E Insulatard kunnen komen. Gliclazide naar 1-1-1 verschuiven is ook zinvol.

insuline aanpassingen : oefening 10

- ◆ In de oefeningen werden insulines van Novo Nordisk gebruikt.
- ◆ Eli Lilly heeft equivalente insulines :
 - Humuline regular = Actrapid
 - Humuline NPH = Insulatard
 - Humuline^{30/70} = Mixtard³⁰
 - Humalog Mix^{50/50} = Novomix⁵⁰

